

KICK-OFF

PROJEKT „WENIGER IS(S)T MEHR!“



Was bedeutet Gesundheit für Dich? Unterstützung dabei bietet das Projekt „Weniger is(s)t mehr“, bei dem Du entdeckst, was Dir guttut, und Dein Wohlbefinden stärkt. Das Projekt wird begleitet von Nico Volker (Fitnessökonom). Bei diesem Projektstart hält er einen Vortrag und gibt erste Impulse zum Thema Gesundheit. Wir treffen uns im Quartierstreff, Löwenberger Str. 22, 30952 Ronnenberg.

**Montag, 27.10.2025,
17:00- 18:00 Uhr**

Das Angebot ist kostenlos und für alle Interessierten offen.

Weitere Infos: Quartierstreff Empelde, Bianca Pitschke, 0511/8604-213, Pitschke@win-e-v.de

Das Angebot ist aus der Zusammenarbeit zwischen dem Jobcenter Region Hannover, den gesetzlichen Krankenversicherungen, dem win e.V. sowie der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e.V. – im Rahmen des Programms „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ - entstanden. Das Programm wird gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Quartierstreff Empelde

Löwenberger Str. 22, 30952 Ronnenberg

Telefon 0511 8604 - 213

empelde@win-e-v.de, www.win-e-v.de