

KLEINER BALL - GROSSE WIRKUNG



Drücken, Ziehen, Pressen und Schwingen - mit einem weichen Softball wird der Körper gestärkt und der Spaß an Bewegung gefördert. Dies ist im Stehen oder Sitzen möglich. Sportliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Da das Angebot draußen stattfindet, bitte entsprechende Kleidung anziehen.

Freitag, 28.06.2024
9:30 – 10:30 Uhr

Treffpunkt: Infokasten Kattenbrookstrift 121

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Ansprechpartnerinnen:

Franziska Börgmann, boergmann@win-e-v.de

Telefon: 0511 8604 - 175

Marita Schütte, marita.schuette@outlook.de

Telefon: 0177 6275 - 065

