

„BRASILien“ MAL ANDERS



„Brasils“ sind kleine, weiche und mit Granulat gefüllte Handtrainer, die eine Wirkung auf tiefere Muskelschichten haben. Klein aber „oho“! Lasst uns gemeinsam gestärkt in den Tag starten. Sportliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Da das Angebot draußen stattfindet, bitte entsprechende Kleidung anziehen.

Dienstag, 25.06.2024
9:30 – 10:30 Uhr

Treffpunkt: Infokasten Kattenbrookstrift 121

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Ansprechpartnerinnen:

Franziska Börgmann, boergmann@win-e-v.de

Telefon: 0511 8604 - 175

Marita Schütte, marita.schuette@outlook.de

Telefon: 0177 6275 - 065

