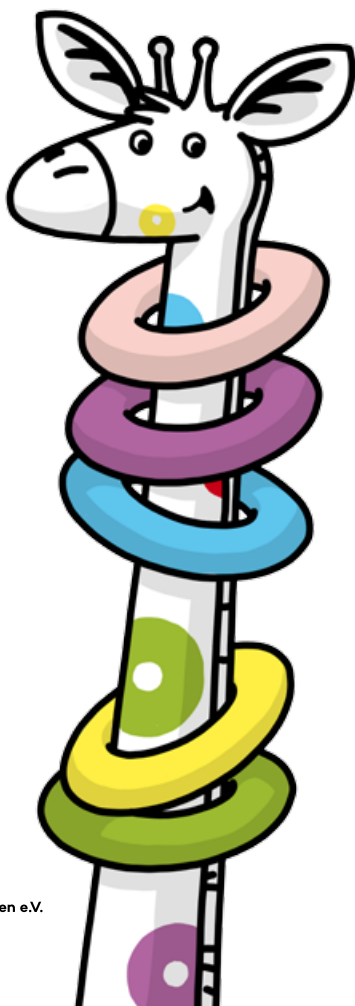


# RUNTER VOM SOFA!



**win**

Wohnen in Nachbarschaften e.V.

# BEWEGUNG MACHT SPASS.



## **In der Gemeinschaft noch viel mehr.**

Deshalb gibt es bei win e.V. im Quartierstreff Empelde ein neues Projekt, das die Menschen in Empelde bewegen will: Runter vom Sofa! Es lädt dazu ein, sich mehr zu bewegen und gemeinsam Neues zu erleben. Draußen, auf Spielplätzen, auf Wiesen zwischen den Häusern und überall da, wo Platz ist. Neben Teilnehmenden suchen wir Menschen, die sich ehrenamtlich im Projekt engagieren möchten. Als geschulte Bewegungspaten.

Im Rahmen der Schulung werden gemeinsam Übungen und Bewegungseinheiten für die praktische Arbeit mit Teilnehmenden entwickelt. Darüber hinaus bekommen die angehenden Bewegungspaten Werkzeuge zu den Themen Kommunikation, Motivation und Konfliktmanagement an die Hand. Ein Erste-Hilfe-Kurs gibt den Bewegungspaten Sicherheit für den Fall der Fälle.

## **Interesse geweckt?**

Dann werde Bewegungspatin oder Bewegungspate!

**Melde Dich bei uns. Wir freuen uns auf Dich!**

## **win e.V. – Quartierstreff Empelde**

Löwenberger Str. 22, 30952 Ronnenberg

Ansprechpartnerin: Friederike Erhart

Telefon: 0511. 8604 - 213

E-Mail: [erhart@win-e-v.de](mailto:erhart@win-e-v.de)

[www.win-e-v.de](http://www.win-e-v.de)



**win**

Wohnen in Nachbarschaften e.V.



**Gesundheit  
im Quartier**