

Quartierstreff sucht Freiwillige

Empelde. Der Quartierstreff Empelde sucht für sein Projekt „Runter vom Sofa! Gemeinsam bewegen in Empelde“ Ehrenamtliche, die Lust auf Bewegung und Engagement haben. In einer Qualifizierung mit drei Schulungseinheiten wollen Lea Waldeck (Sportwissenschaftlerin) und Nico Volker (Fitnessökonom) diesen Ehrenamtlichen ein Basiswissen zu Übungen, Spielen, Erste-Hilfe-Kenntnissen, Kommunikation, Motivation und Umgang mit Konflikten vermitteln. Für einige Themen werden weitere Fachleute eingeladen. Jede und jeder kann bei „Runter vom Sofa!“ mitmachen. Die Termine sind jeweils sonnabends – am 11. März von 10 bis 13 Uhr, am 25. März von 10 bis 14 Uhr (Erste-Hilfe-Kurs) und am 15. April von 10 bis 13 Uhr. Ab Mai sollen die Ehrenamtlichen dann in der Lage sein, in Empelde entsprechende Angebote machen zu können. Weitere Infos sind bei Quartiersmanagerin Friederike Erhart unter Telefon (05 11) 8604213 erhältlich. uwk

