



SENIOREN-SPORT-MOBIL



UNTERWEGS IN WIESENAU

Das Senioren-Sport-Mobil bringt Spiel, Spaß und Bewegung zusammen – im ganzen Quartier. Wie wäre es z. B. mal mit einer Runde Krocket oder Riesenmikado, einer Partie Boule, Mini-Golf oder Federball? Das Senioren-Sport-Mobil enthält vieles, was Spaß macht und bewegt!

Freitags, alle zwei Wochen
10:00 - 11:00 Uhr
Vor dem Quartierstreff

Januar-Termine: 14.01.22 und 28.01.22

Das Angebot findet im Rahmen des Projektes „Gesund im Quartier – Gesundheitsprävention für Seniorinnen und Senioren“ in Kooperation mit der Lebenshilfe Langenhagen/Wedemark statt. Das Projekt „Gesund im Quartier“ wird von den gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen gefördert und möchte einen Beitrag zu einer gesunden Lebensweise leisten.

Projekt Gesund im Quartier

Anna-Marie Eichhorn
Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen
Telefon 0511 – 1226 1713
eichhorn@win-e-v.de
www.win-e-v.de



Projektkoordination Sport

Ann-Kathrin Wachenhausen & Luisa Haller
Liebigstr. 5, 30851 Langenhagen
Telefon 0511 - 96699 – 71
wachenhausen@lh-lw.de
www.lebenshilfe-lw.de

