



Gesund im Quartier mit Gedächtnistraining



Erika Gronau und Christine Moya freuen sich darauf gemeinsam den „Denkmuskel“ auf Trab zu bringen. Konzentration und Gedächtnis werden mit Übungen, Rätseln, Spielen und Bewegung aktiviert. Der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz.



Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer/innen

Anmeldung: Im Quartierstreff. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mittwochs 11:00 – 12:00Uhr

Das Angebot findet im Rahmen des Projektes „Gesund im Quartier – Gesundheitsprävention für Seniorinnen und Senioren“ statt. Das Projekt wird von den gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen gefördert und möchte einen Beitrag zu einer gesunden Lebensweise leisten.



Projekt Gesund im Quartier

Anna-Marie Eichhorn
Telefon 0511 – 1226 1713
eichhorn@win-e-v.de

Quartierstreff Wiesenu

Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen
Telefon 0511 8604 – 216
wiesenu@win-e-v.de
www.win-e-v.de