



AUSFLUG



TEEHAUS „SENSHIN-TEI 洗心亭“



Gemeinsam möchten wir den Japanischen Teeweg der „Ueda Sôko Tradition“ erkunden. Diesen können wir im Teehaus im Stadtpark Hannover begehen. Dort werden uns „die vier Prinzipien“ für den Teeweg nahegelegt. Harmonie, Respekt, Reinheit und Stille wird uns im Teehaus begegnen. Außerdem erwartet uns ein einmaliger Ort, den wir uns in Ruhe anschauen und uns nebenbei inspirieren lassen können.

Dienstag, 03.08.2021

Von 15:00 bis ca. 18:30 Uhr

Treffpunkt: 15:00 Uhr am Quartierstreff! Wir fahren gemeinsam mit der Stadtbahn zum Teehaus nach Hannover und wieder zurück!

Die Teilnahme ist kostenlos!

Teilnehmenden-Anzahl: 10 Personen

Anmeldungen unter eichhorn@win-e-v.de oder 0511.1226 1713

Das Angebot findet im Rahmen des Projektes „Gesund im Quartier – Gesundheitsprävention für Seniorinnen und Senioren“ statt. Das Projekt wird von den gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen gefördert und möchte einen Beitrag zu einer gesunden Lebensweise leisten.



Projekt Gesund im Quartier

Anna-Marie Eichhorn
Telefon 0511 – 1226 1713
eichhorn@win-e-v.de

Quartierstreff Wiesenau

Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen
Telefon 0511 8604 – 216
wiesenau@win-e-v.de
www.win-e-v.de