

# MUTMACHTAG!

**MACH MIT!**

12 Mutmach-Plakate sind im Quartier verteilt! An 9 Stationen gibt es viel zu entdecken und zu erleben! Für die Mutmach-Ralley sollten alle 12 Stationen abgelaufen werden.



● Stationen mit Aktionen

● Stationen ohne Aktionen

# MUTMACHTAG- STATIONEN

**MACH MIT!**

## **An diesen Stationen gibt es folgende Aktionen:**

- 1 Stadt Langenhagen – Städtebauförderung  
„Sozialer Zusammenhalt“**  
Aktion: Parkour Schnupperkurs auf dem Jugendplatz
- 2 Seniorenbeirat Langenhagen**  
Aktion: Belustigung und Grill-Kaffee-Dreirad auf dem Spielplatz  
in der Bachstraße
- 3 DRK Sozialstation & DRK Tagespflege**  
Aktion: Quiz zum Mutmachtag
- 4 Familienzentrum Emma und Paul - Emmaus-Gemeinde**  
Aktion: Kletterwand, Slackline, Riesenseifenblasen, Murmelbilder  
und Besteigung des Kirchturms
- 5 Lebenshilfe Langenhagen/Wedemark**  
Aktion: Lob & Eigenlob verteilen
- 6 Familie Leske**  
Aktion: Ausflug ins Grüne
- 7 Familie Kahler**  
Aktion: Deckenflohmarkt mit Kaffee und Kuchen
- 8 Kids-Club Jugendtreff Wiesenau**  
Aktion: Spielaktion auf dem Spielplatz Liebigstraße
- 9 Quartierstreff Wiesenau win e.V. & Projekt „Gesund im Quartier“**  
Aktion: SeniorenSportMobil auf dem Quartiersplatz mit warmen  
Speisen und Getränken